

Eine kleine Einsinggeschichte eignet sich dazu, alle Meeresbewohner und auch alle Kinderstimmen zu wecken:

Einsinggeschichte „Das Meer erwacht“

Am Morgen: **Sonnenstrahlen-**glissando vom Himmel bis hinunter auf den Meeresboden

Glissando auf „ssss“ (stimmhaft)
Armbewegung dazu von oben nach unten

Wecken der Kopfstimme

Hai wacht auf, reißt sein Maul weit auf und gähnt.

gähnen

Ansatzrohr weiten,
Kiefer fallen lassen

Delfine werden munter: schwimmen zur Wasseroberfläche und spritzen langsam einige Wasserfontänen.

„fffff“
Atemstrom mit ausgestrecktem Zeigefinger führen

ruhige Atemführung

Delfine probieren gemächlich ihre ersten Sprünge – im hohen Bogen aus dem Wasser heraus – und am Ende wieder ins Meer hinein.

„hui – up“ **sanftes Glissando im Bogen**
Flugbahn mit der Hand mitzeigen ①

Randstimme wecken
Zwerchfell am Ende abspannen

Tintenfische spritzen kräftig Tinte.

„pfff“ und „tsss“

Zwerchfell-Aktivierung

Zwei **Hummer** treffen sich auf dem Meeresboden.

O-o-oh, ich bin so froh! A-a-ah, ich bin schon da!

weicher Ansatz
Unterkiefer locker fallen lassen

Quallen machen ihren morgendlichen Ausflug und gleiten sanft durchs Meer.

Du-a-u-a-u, Sü-o-ü-o-ü Ni-a-i-a-i.

ruhige Atemführung
Legato-Übung
Vokalausgleich

andere Quallen → andere Vokale Handbewegung dazu: Parallel zum Unterkiefer (u→a) öffnet sich die leicht geschlossene Faust sanft in der Abwärtsbewegung, die Finger werden ausgestreckt. Beim Übergang zum hohen Ton (a→ü) geht auch die Hand nach oben und die Faust schließt sich wieder. ②

Die **Muscheln** treffen sich und plappern vor sich hin:

Da-ba, da-ba, da-ba, da-ba, da-ba, da-ba, da-ba, da-ba, dap,
Du-bi, du-bi, du-bi, du-bi, du-bi, du-bi, du-bi, du-bi, dup.

Aktivierung von Zungenspitze und Lippen,
Förderung von Mundmotorik und Artikulation

auch schnell und punktiert
auch in zwei Gruppen

Die **Fische** lassen ihre schönsten Blasen der Sonne sanft entgegen schweben. (Kinder erfinden auch eigene Blasenklänge.)

Blubb, blubb, blubb, ...
Blubb, blubb, blubb, ...

Lagenausgleich
Unterkiefer locker
(im Wechsel mit Oh-Glissando, s.u.)

Alle **Tiere** im Meer staunen über die schönen Blasen.

„Oh“-Glissando nach unten
„Ah“-Glissando nach unten

Entspannung

